

# **Terveys- ja hyvinvointipäivä työttömille**

**13.11.2017 RÄÄKKYLÄSSÄ**

**klo 9.00-12.00**

**Toimintakeskus Kynttilä** Kynttilätie 4,

**klo 13.00-15.30**

**Rasihovissa** Hammaslahdentie 56,

## **Vertaisen tuki tupakoinnin lopettamisessa**

Eeva Ruutiainen, aluetyöntekijä Filha ry

## **Oman talouden hallinta**

Taina Ben Daoud, Työttömien neuvoja, P-KTT ry.

## **Korvaamaton kovalevy-mittautta verenpaineesi!**

Pop up Semppi, P-K Kansanterveyden keskus

## **Yhteen Hiileen - hankkeen esittelyä**

